臺南市私立天資幼兒園

111學年度第二學期2月份餐點表

| 日期 | 星期 | 上午點心  9:00 | 午 餐11:30 | 水果 | 下午點心15:00 | 餐點類別檢核 | | | |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 全榖根莖類 | 豆魚肉蛋類 | 蔬菜類 | 水果類 |
| 2/1 | 三 | 白玉蘿蔔湯  白蘿蔔.魚丸.香菜 | 咖哩豬肉燴飯+炒時令蔬菜+小魚味噌湯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.咖哩.小魚乾.豆腐.味噌.時令蔬菜 | 芭樂 | 蔬菜魚餃湯  魚餃.大白菜.紅蘿蔔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/2 | 四 | 青豆仁烘蛋  火腿.玉米.雞蛋.蔥.青豆仁 | 醬燒肉絲燴麵+小白菜炒香菇  麵.香菇.豬肉.洋蔥.高麗菜.木耳.小白菜.紅蘿蔔絲 | 芭樂 | 銀芽豆腐羹  豆腐.豆芽菜.豬肉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/3 | 五 | 木耳鮮菇湯  黑木耳.香菇.秀珍菇. | 黃金奶香南瓜粥+炒蔬菜  白米.南瓜.牛奶.豬肉.時令蔬菜 | 芭樂 | 珍珠甜湯  珍珠、二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/4 | 六 | 鮮蔬豬肉意麵  意麵.豬肉.紅蘿蔔.高麗菜 | 夏威夷蛋炒飯+炒蔬菜+冬瓜貢丸湯  白米.雞蛋.鳳梨.紅蘿蔔.青豆仁.玉米.時令蔬菜.冬瓜.貢丸 | 芭樂 | 蔬菜煎餅  紅蘿蔔絲.小白菜.洋蔥.  麵粉 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/6 | 一 | 芹香魚丸羹  魚丸.芹菜.白菜 | 精燉魚骨海鮮時蔬粥  白米.虱目魚肉.虱目魚骨.花枝漿.芹菜.高麗菜. | 番茄 | 沙拉三明治+  冬瓜鮮奶  吐司.沙拉.冬瓜塊.牛奶 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/7 | 二 | 菠菜翡翠粥  菠菜.吻仔魚.白米 | 番茄義大利肉醬麵+鮮蔬菇菇湯  白麵條.番茄.番茄醬.豬肉末.洋蔥.金針菇.鮮香菇 | 番茄 | 紅豆薏仁粥  紅豆.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/8 | 三 | 油豆腐細粉  冬粉.油豆腐.紅蘿蔔.蔥. | 台式香腸炒飯+紫菜蛋花湯  白米.香腸.洋蔥.蘿蔔絲.時令蔬菜.紫菜.雞蛋.蔥花 | 番茄 |  | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/9 | 四 | 滑蛋雞汁粥  雞蛋.白米.玉米.洋蔥 | 浮水魚羹麵+炒蔬菜  油麵.魚羹.筍絲.大白菜.時令蔬菜 | 番茄 | 三杯關東煮  黑輪.米血.魚丸.薑.醬油.糖.九層塔 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/10 | 五 | 馬鈴薯濃湯  馬鈴薯.豬肉.紅蘿蔔.洋蔥. | 黃金奶香南瓜粥+炒蔬菜  白米.南瓜.牛奶.豬肉.時令蔬菜 | 番茄 | 八寶甜湯  紅豆.綠豆.大豆.薏仁.麥片.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/13 | 一 | 絲瓜麵線  絲瓜.麵線枸杞.薑絲 | 芹香魚片海鮮粥  白米.虱目魚肉.豬肉.花枝.芹菜.高麗菜.洋蔥 | 番茄 | 蛋香吐司+麥茶  吐司.蛋液.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/14 | 二 | 廣式鹹粥  白米..皮蛋.肉鬆.木耳 | 榨菜肉絲湯麵  麵條.榨菜絲.小白菜.芹菜.油蔥酥.豬肉 | 番茄 | 健康燕麥甜湯  大燕麥片.薏仁.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/15 | 三 | 鍋燒雞絲麵  雞絲麵.小白菜.豬肉 | 彩椒蔬菜豬肉蛋炒飯+冬瓜薑絲湯  白米.彩椒.高麗菜.洋蔥紅蘿蔔.雞蛋.豬肉.冬瓜.薑絲 | 番茄 | 豆腐蔬菜羹  豆腐.高麗菜.豬肉.黑木耳 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/16 | 四 | 蔬菜炒蛋  雞蛋.火腿.青豆.洋蔥 | 番茄鯖魚煨麵+炒蔬菜  麵條.番茄.鯖魚.番茄醬.蔥.蔬菜.魚丸 | 番茄 | 綜合天婦羅  甜不辣.米血.白蘿蔔. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/17 | 五 | 白菜蛋花肉絲麵  大白菜、雞蛋、豬肉絲、麵條 | 高麗菜肉末滑蛋粥  白米、高麗菜、豬肉、雞蛋、洋蔥、紅蘿蔔、玉米、豌豆 | 番茄 | 粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二級砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/18 | 六 | 洋蔥鮪魚粥  白米.鮪魚.洋蔥.蔥花.豬肉 | 豬肉水餃+酸辣湯  餃子皮.豬肉.高麗菜.蔥.豆腐.筍絲.黑木耳 | 番茄 | 奶香西米露  牛奶.西米露.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/20 | 一 | 醬燒蘿蔔糕  蘿蔔糕.醬油.蘿蔔絲.高麗菜 | 鮮蔬虱目魚粥  白米.芹菜.高麗菜.魚丸.虱目魚肉. | 柳丁 | 草莓吐司+麥茶  吐司.果醬.大麥.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/21 | 二 | 火腿玉米蛋  火腿丁.雞蛋.玉米 | 日式柴魚關東煮烏龍麵+炒蔬菜  烏龍麵.柴魚.黑輪.花枝羹.醬油.時令蔬菜 | 柳丁 | 綜合燒仙草  綠豆.紅豆.仙草.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/22 | 三 | 鍋燒冬粉  冬粉.蘿蔔絲.高麗菜.洋蔥.蔥 | 豬肉燴飯+炒時令蔬菜+蘿蔔排骨湯  白米.豬肉.花椰菜.青豆仁.紅蘿蔔丁.白蘿蔔  .大骨.時令蔬菜 | 柳丁 | 翡翠蟹絲羹  菠菜.蟹絲.魚板 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/23 | 四 | 台式鹹粥  白米.雞蛋.蘿蔔.青豆仁.玉米. | 雙菇炒麵+番茄白菜豆腐湯  金針菇.鮮香菇.油麵.高麗菜.紅蘿蔔.番茄.豆腐.白菜 | 柳丁 | 茄汁甜不辣  甜不辣.番茄醬.洋蔥. | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/24 | 五 | 玉米濃湯  玉米.火腿.牛奶 | 蠔油豆干肉燥飯+炒蔬菜+味噌海帶芽湯  白米.豆干.豬肉.蠔油.海帶芽.味噌.小魚乾.洋蔥.蔥花 | 柳丁 | QQ粉圓甜湯  粉圓.冬瓜.二砂糖 | ˇ | ˇ | ˇ | ˇ |
| 2/27 | 一 | 和平紀念日調休 | 和平紀念日調休 | 放假 | 和平紀念日調休 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |
| 2/28 | 二 | 228和平紀念日 | 228和平紀念日 | 放假 | 228和平紀念日 | 放假 | 放假 | 放假 | 放假 |

\*本園肉品皆使用國產肉品,敬請家長安心! 2023/01/19製表